|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *Приложение № 01 к распоряжению от 30.08.2024. № 148-р*  **Примерное десятидневное меню на холодный период для детей в возрасте от 1 года до 3 лет МДОУ «Детский сад Улыбка».**  **1ДЕНЬ**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Завтрак** | **II Завтрак** | **Обед** | **Полдник** | | Каша манная на молоке.  Хлеб пшеничный. Масло сливочное.1\2 яйцо  Чай с сахаром. | Компот из яблок. | Щи из свежей капусты на м/к бульоне.  Котлета мясная, макароны отварные, соус. Хлеб ржаной.  Компот из сухофруктов. | Овощи тушеные со сметаной. Хлеб ржаной.  Чай с сахаром. |   **2 ДЕНЬ**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** | | Каша рисовая на молоке, хлеб пшеничный. Масло сливочное.  Какао с молоком. | Компот из лимона. | Суп вермишелевый на к/б бульоне со сметаной.  Гуляш куриный, греча, соус. Хлеб ржаной.  Компот из изюма. | Сырники творожные,  Со сг.молоком.  Хлеб пшеничный.  Чай с сахаром. |   **3ДЕНЬ**   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | | **Полдник** | | Каша пшенная на молоке.  Хлеб пшеничный. Масло сливочное.  Кофейный напиток  с молоком. | Компот из сухофруктов. | | Свекольник на м\к бульоне со сметаной.  Голубцы ленивые с мясом. Хлеб ржаной.  Компот из яблок. | Омлет, хлеб пшеничный.  Чай с лимоном. |   **4 ДЕНЬ**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** | | Каша пшеничная на молоке.  Чай с сахаром. Хлеб пшеничный. Масло сливочное. | Яблоко. | Суп «Кудрявый» со сметаной.  Картофельное пюре, тефтели рыбные. Хлеб ржаной.  Компот из кураги. | Печень по-строгоновски. Рис отварной. Чай с сахаром.  Хлеб ржаной. |   **5 ДЕНЬ**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** | | Каша ячневая на молоке.  Хлеб пшеничный. Масло сливочное.  Чай с сахаром. | Компот из изюма | Суп рыбный со сметаной. Греча отварная. Котлета куриная. Соус. Хлеб ржаной. Компот из яблок. | Капуста тушеная. Чай с сахаром. Хлеб ржаной. |   **6 ДЕНЬ**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** | | Вермишель молочная.  Хлеб пшеничный. Масло сливочное.  Чай с сахаром. | Сок | Суп геркулесовый  на м\к бульоне.  Плов с мясом. Хлеб ржаной.  Компот из изюма. | Рагу овощное, хлеб ржаной.  Чай с сахаром. |   **7 ДЕНЬ**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** | | Каша «Дружба» на молоке. Хлеб пшеничный. Масло сливочное.  Чай с сахаром. | Компот из лимона. Печенье | Суп «Овощной «на курином бульоне.  Картофель тушёный с курой. Хлеб ржаной.  Компот из кураги. | Творожно-морковная запеканка с повидлом. Хлеб пшеничный.  Чай с сахаром. |   **8 ДЕНЬ**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** | | Каша пшеничная на молоке. Хлеб пшеничный. Масло сливочное.  Какао на молоке. | Яблоко | Борщ на кур. бульоне со сметаной. Макароны, биточки куриные. Хлеб ржаной.  Компот из изюма. | Пшенная запеканка со сгущенным молоком. Хлеб пшеничный.  Чай с сахаром. |   **9 ДЕНЬ**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** | | Каша «Ассорти» на молоке. Хлеб пшеничный Масло сливочное.  Чай с сахаром. | Компот из яблок. | Суп «Крестьянский» на м\к бульоне со сметаной Биточки рыбные. Картофельное пюре. Хлеб ржаной.  Компот из сухофруктов.  Свекла кусочком. | Печеночно-рисовое суфле. Хлеб ржаной.  Чай с сахаром. |   **10 ДЕНЬ**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** | | Каша геркулесовая на молоке. Хлеб пшеничный. Масло сливочное.  Кофейный напиток с молоком. | Компот из изюма. | Рассольник на курином бульоне. Котлета куриная. Греча отварная. Хлеб ржаной. Компот из яблок. | Макароны отварные, сыр. Хлеб пшеничный. Чай. | |