|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *Приложение № 01 к распоряжению от 30.08.2024. № 148-р***Примерное десятидневное меню на холодный период для детей в возрасте от 1 года до 3 лет МДОУ «Детский сад Улыбка».****1ДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **II Завтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| Каша манная на молоке.Хлеб пшеничный. Масло сливочное.1\2 яйцоЧай с сахаром. | Компот из яблок. | Щи из свежей капусты на м/к бульоне.Котлета мясная, макароны отварные, соус. Хлеб ржаной.Компот из сухофруктов. | Овощи тушеные со сметаной. Хлеб ржаной.Чай с сахаром. |

**2 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| Каша рисовая на молоке, хлеб пшеничный. Масло сливочное.Какао с молоком. | Компот из лимона. | Суп вермишелевый на к/б бульоне со сметаной.Гуляш куриный, греча, соус. Хлеб ржаной.Компот из изюма. | Сырники творожные,Со сг.молоком.Хлеб пшеничный.Чай с сахаром. |

**3ДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| Каша пшенная на молоке.Хлеб пшеничный. Масло сливочное.Кофейный напитокс молоком. | Компот из сухофруктов. | Свекольник на м\к бульоне со сметаной.Голубцы ленивые с мясом. Хлеб ржаной.Компот из яблок. | Омлет, хлеб пшеничный.Чай с лимоном. |

**4 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| Каша пшеничная на молоке.Чай с сахаром. Хлеб пшеничный. Масло сливочное. | Яблоко. | Суп «Кудрявый» со сметаной.Картофельное пюре, тефтели рыбные. Хлеб ржаной.Компот из кураги. | Печень по-строгоновски. Рис отварной. Чай с сахаром.Хлеб ржаной. |

**5 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| Каша ячневая на молоке.Хлеб пшеничный. Масло сливочное.Чай с сахаром. | Компот из изюма | Суп рыбный со сметаной. Греча отварная. Котлета куриная. Соус. Хлеб ржаной. Компот из яблок. | Капуста тушеная. Чай с сахаром. Хлеб ржаной. |

**6 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| Вермишель молочная.Хлеб пшеничный. Масло сливочное.Чай с сахаром. | Сок | Суп геркулесовый на м\к бульоне.Плов с мясом. Хлеб ржаной.Компот из изюма. | Рагу овощное, хлеб ржаной.Чай с сахаром. |

**7 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| Каша «Дружба» на молоке. Хлеб пшеничный. Масло сливочное.Чай с сахаром. | Компот из лимона. Печенье | Суп «Овощной «на курином бульоне.Картофель тушёный с курой. Хлеб ржаной.Компот из кураги. | Творожно-морковная запеканка с повидлом. Хлеб пшеничный.Чай с сахаром. |

**8 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| Каша пшеничная на молоке. Хлеб пшеничный. Масло сливочное.Какао на молоке. | Яблоко | Борщ на кур. бульоне со сметаной. Макароны, биточки куриные. Хлеб ржаной.Компот из изюма. | Пшенная запеканка со сгущенным молоком. Хлеб пшеничный.Чай с сахаром. |

**9 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| Каша «Ассорти» на молоке. Хлеб пшеничный Масло сливочное.Чай с сахаром. | Компот из яблок. | Суп «Крестьянский» на м\к бульоне со сметаной Биточки рыбные. Картофельное пюре. Хлеб ржаной.Компот из сухофруктов.Свекла кусочком. | Печеночно-рисовое суфле. Хлеб ржаной.Чай с сахаром. |

**10 ДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| Каша геркулесовая на молоке. Хлеб пшеничный. Масло сливочное.Кофейный напиток с молоком. | Компот из изюма. | Рассольник на курином бульоне. Котлета куриная. Греча отварная. Хлеб ржаной. Компот из яблок. | Макароны отварные, сыр. Хлеб пшеничный. Чай. |

 |