|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Приложение № 02 к распоряжению от 30.08.2024. № 148-р*  **Примерное десятидневное меню на зимний период**  **для детей в возрасте от трех до семи лет**  **МДОУ «Детский сад Улыбка»**  **1ДЕНЬ**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Завтрак** | **II Завтрак** | **Обед** | **Полдник** | | Каша манная на молоке.  Хлеб пшеничный. Масло сливочное.1\2 яйцо  Чай с сахаром. | Компот из яблок | Щи из свеж. Капусты на м/к бульоне.  Котлета мясная, макароны, соус. Хлеб ржаной.  Компот из сухофруктов. | Овощи тушеные. Хлеб ржаной.  Чай с сахаром. |   **2 ДЕНЬ**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** | | Каша рисовая на молоке. Хлеб пшеничный. Масло сливочное  Какао с молоком. | Компот из лимона. | Суп вермишелевый на к/б бульоне со сметаной. Гуляш из куры, греча.  .Хлеб ржаной.  Компот из изюма. | Сырники творожные,  Со сгущенным молоком.  Хлеб пшеничный.  Чай с сахаром. |   **3 ДЕНЬ**   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | | **Полдник** | | Каша пшенная на молоке.  Хлеб пшеничный. Масло сливочное.  Кофейный напиток с молоком. | Компот из сухофруктов | | Свекольник на мясном бульоне со сметаной.  Голубцы ленивые с мясом. Хлеб ржаной.  Компот из яблок. | Омлет. Хлеб пшеничный.  Чай с лимоном. |   **4 ДЕНЬ**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** | | Каша пшеничная на молоке.  Чай с сахаром.  Булка с маслом. | Яблоко. | Суп «Кудрявый» со сметаной.  Картофельное пюре, тефтели рыбные хлеб ржаной.  Компот из кураги. | Печень по-строгоновски. Макароны. Чай с сахаром. Хлеб ржаной. |   **5 ДЕНЬ**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Завтрак** | **I1 Завтрак** | **Обед** | **Полдник** | | Каша ячневая на молоке.  Хлеб пшеничный. Масло сливочное.  Чай с сахаром. | Компот из изюма. | Суп рыбный со сметаной.  Греча. Котлета куриная, соус. Свекла кусочком.  Хлеб ржаной. Компот из яблок. | Капуста тушеная. Чай с сахаром. Хлеб ржаной. |   **6 ДЕНЬ**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** | | Вермишель молочная. Хлеб пшеничный. Масло сливочное.  Чай с сахаром. | Сок | Суп гороховый  на мясном бульоне.  Плов с мясом. Хлеб ржаной.  Компот из изюма. | Рагу овощное. Хлеб ржаной.  Чай с сахаром. |   **7 ДЕНЬ**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** | | Каша «Дружба» на молоке. Хлеб пшеничный. Масло сливочное.  Чай с сахаром. | Компот из лимона. Печенье. | Суп «Овощной» на курином бульоне.  Картофель тушёный с курой. Хлеб ржаной.  Компот из кураги. | Творожно-морковная запеканка с повидлом. Хлеб пшеничный.  Чай с сахаром. |   **8 ДЕНЬ**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** | | Каша пшеничная на молоке. Хлеб пшеничный. Масло сливочное.  Какао с молоком. | Яблоко. | Борщ на курином бульоне со сметаной.  Макароны отварные биточки из куры. Хлеб ржаной.  Компот из изюма. | Пшенная запеканка со сгущенкой. Хлеб пшеничный.  Чай с сахаром. |   **9 ДЕНЬ**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Завтрак** | **II Завтрак** | **Обед** | **Полдник** | | Каша «Ассорти» на молоке. Хлеб пшеничный. Масло сливочное.  Чай с сахаром. | Компот из яблок. | Суп «Крестьянский» на м\к бульоне со сметаной. Биточки рыбные. Картофельное пюре. Хлеб ржаной.  Компот из сухофруктов.  Свекла. | Печеночно-рисовое суфле. Хлеб ржаной.  Чай с сахаром. |   **10 ДЕНЬ**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Завтрак** | **IIЗавтрак** | **Обед** | **Полдник** | | Каша геркулесовая на молоке. Хлеб пшеничный. Масло сливочное.  Кофейный напиток с молоком. | Компот из изюма. | Рассольник на курином бульоне со сметаной. Котлета куриная. Греча отварная. Хлеб ржаной. Компот из яблок. | Макароны отварные, сыр.  Чай с сахаром. Хлеб пшеничный. | |